

5 一般就労に向けて身に付けておきたいこと

<日常生活>

- ・起床、食事、睡眠等の生活リズムが規則正しい。
- ・健康に気を付け、体調管理ができる。
- ・場面に合った服装、身だしなみ、衛生管理ができる。
- ・交通機関を一人で利用できる。
- ・規則や決められたことを守る。
- ・安全を考えて行動できる。
- ・時間を守ることができる。
- ・やむを得ず時間に遅れる時には自分で連絡できる。
- ・整理整頓ができる。
- ・小遣いを計画的に使う等、お金の管理ができる。

<対人関係・コミュニケーション>

- ・明るく人と接することができる。
- ・自分から挨拶ができる。
- ・はっきりと返事ができる。
- ・自分の気持ちを相手に伝えることができる。
- ・電話で要件を伝えることができる。
- ・落ち着いて仕事に取り組める。

<作業力>

- ・一日を通してムラなく作業ができる体力がある。
- ・指示通りに正確に作業ができる。
- ・道具を正しく使える。
- ・仕事の出来具合を見分けることができる。
- ・適切な作業速度で進めることができる。
- ・作業の内容、手順等が変化しても対応できる。

<態度>

- ・社会に出て働く意欲がある。
- ・作業に集中し、積極的に取り組むことができる。
- ・素直に指示や注意を聞くことができる。
- ・与えられた作業は最後まで取り組むことができる。
- ・身支度を整え、衛生面に気を付けて取り組むことができる。
- ・必要な時に適切な質問、報告、連絡、相談ができる。